

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная к школе группа

теплый период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	7.00 – 8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10 – 11.55
Чтение художественной литературы	11.55 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гимнастика – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, общение и совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театрализованная деятельность, выбор самостоятельной деятельности)	15.45 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 18.00
Игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

Утверждаю
Заведующий МДОУ ИРМО «Детский сад п. Молодежный»
Приказ от 21 сентября 2023. № 27

холодный период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10 – 11.50
Чтение художественной литературы	11.50 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гимнастика – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, общение и совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театрализованная деятельность, выбор самостоятельной деятельности)	15.45 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 18.00
Игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

*В период неблагоприятных условий переносится в помещения ДОУ

Режим дня
2 младшая группа

Утверждаю
Заведующий МДОУ ИРМО «Детский сад
п. Молодежный» *А.А. Павлова*
Приказ от «01 сентября 2023г № *24*

Теплый период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение труд) возвращение с прогулки.	10.00 – 11.35
Чтение художественной литературы	11.35 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постельный подъем, воздушные ванны	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 16.00
Познавательно – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность, игры, общение, совместная деятельность, досуги оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театральная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или на свежем воздухе	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность. Уход дамой.	18.30 – 19.00

Холодный период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение труд) возвращение с прогулки.	10.00 - 11.30
Чтение художественной литературы	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постельный подъем, воздушные ванны	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 16.00
Познавательно – исследовательская деятельность, конструктивно – модельная деятельность, игры, общение, совместная деятельность, досуги оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театральная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или на свежем воздухе	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность. Уход дамой.	18.30 – 19.00

«Утвержден»
Заведующим МДОУ ИРМО «Детский сад п. Молодёжный»

Л.А. Полева

От «01» сентября 2023г №27



Режим дня
Средняя группа
Холодный период

Утренний приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.15-11.45
Чтение художественной литературы	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны	15.00-15.15
Подготовка к полднику полдник	15.15-15.30
Занятия (при необходимости)	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00

«Утвержден»
Заведующим МДОУ ИРМО «Детский сад п. Молодежный»

Л. А. Полева

От «01» сентября 2023г. № 27



Режим дня

Старшая группа

холодный период

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.40
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.40-11.50
Чтение художественной литературы	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Познавательно- исследовательская деятельность, конструктивно-модельная деятельность. Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, экспериментирование, театрализованная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или на свежем воздухе	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00